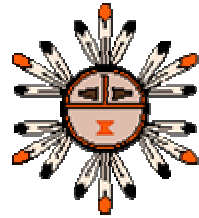


La recette

SOUTHERNWESTERN LIME CHICKEN

(Poulet au citron à la sudiste)



Ingrédients / 8 personnes

1/2 tasse de jus de citron frais

6 cuillères à soupe de sauce soja

1/4 de tasse d'huile végétale

2 cuillères à soupe de sucre

2 cuillères à soupe d'origan fraîchement haché

1 cuillère à soupe de romarin haché

1 cuillère à soupe d'ail haché

1,5 cuillère à café de piment en poudre

1/2 cuillère à café de poivre de cayenne

8 filets de poulet, sans peau, sans os ou des cuisses de poulet

Préparation :

Mélanger les 9 premiers ingrédients dans un saladier. Bien amalgamer.

Mettre les morceaux de poulet dans un plat et verser dessus la marinade.

Couvrir et réfrigérer une nuit. Tourner occasionnellement

Préparer le barbecue. Faire griller le poulet

Servir avec une sauce tomate et légèrement épicée.

Accompagner ce plat de haricots noirs ou rouges, riz et laitue



Octobre 2008

Country Info n°9

Intro

Et voilà , c'est la reprise des cours, il était temps car le tour de taille prenait de l'ampleur.

Et puis c'est avec grand plaisir que nous vous avons retrouvés en grande forme pour faire à nouveau des vines, des turns et des Je ne sais quoi !.

“ Country Passion ” se porte bien au vu des demandes d'adhésions et tant mieux , nos fêtes auront ainsi un peu plus d'ampleur , et puis plus on est de fous, plus on ... (En trois lettres ça commence par un t ...)

Cette année trois événements dansants dont une soirée et le gala au programme des festivités.

Que vous souhaiter? une bonne rentrée sur les planches et beaucoup de plaisir à partager entre nous.

Bien amicalement

Marie Jo ,Annie & Gérard



Les danses rituelles indiennes _ La danse du Soleil.

Chaque année, les mois de juin ou de juillet, les Indiens Plains et les indiens des Prairies, organisaient leur rituel quelque peu cruel : la danse du soleil. Une cérémonie obligatoire destinée aux jeunes guerriers les conduisant à demander vengeance pour leurs ancêtres assassinés, ou à demander pardon pour leurs mauvaises actions.

Le lieu de la cérémonie était une hutte en feuillage dont l'entrée se situait à l'est. Au centre, était érigé le totem du soleil. Après un bain de sudation, permettant la purification totale, on scarifiait avec un couteau les jeunes guerriers sur la poitrine et dans le dos. Dans ces cicatrices, on passait une cheville de bois de l'épaisseur d'un doigt à laquelle on attachait une cordelette en cuir elle-même reliée au totem du soleil. Durant 4 jours et 4 nuits, les guerriers devaient danser autour du totem, sans eau ni nourriture. A un moment donné, les guerriers s'écroulaient d'épuisement et s'évanouissaient, les chevilles de bois étaient arrachées. Le rituel était terminé. Les jeunes guerriers pensaient dur comme fer que le temps d'inconscience leur permettait d'être en contact avec des forces surnaturelles.



Danser & Ecouter

Un grand projet a vu le jour au mois de mai 2008 , la création de : **Radio Country Family**. Vous trouverez à partir de ce lien :

<http://www.radionomy.com/radio-country-family.aspx>

L'accès sur la page qui vous permettra alors, de vous inscrire .

Une fois l'inscription faite et envoyée, vous recevrez un mail de la part de Radionomy qu'il faudra valider .Ensuite, il faudra cliquer sur “ Ajouter aux favoris ” pour devenir Fan et recevoir en détail la programmation.

Pour la Danse :

Vous recevrez par mail les chorégraphies apprises. (pour ceux qui n'ont pas Internet , veuillez trouver un parrain qui vous transmettra les informations)

Vous pouvez visionner les vidéos correspondantes en allant sur You tube et dans la fenêtre “ recherche ” , il faut taper : Le nom de la chorégraphie et les mots “ line Dance ”

Exemple : La Chapelloise line Dance.

Vous pouvez aussi enregistrer ces vidéos en utilisant le logiciel gratuit

“ **Tube master** ” que vous trouverez dans la partie “ressources ” de notre site : www.countrymjcmaguio.info

Ou plus directement :

http://www.countryfamily.info/crbst_12.html





La revue de Presse.

L'avènement du bac franco-américain

Après des années de tergiversations, le baccalauréat binational va enfin voir le jour. Une bonne nouvelle pour les élèves français, qui auront une option supplémentaire pour valider leurs études secondaires et postuler pour les universités américaines.

Le ministre français de l'Éducation Xavier Darcos sera à New York les 22 et 23 septembre pour entériner le baccalauréat franco-américain. Véritable serpent de mer, ce bac, sur les tablettes des ministres depuis 2005, sera reconnu en France et aux États-Unis. Fruit d'un accord entre l'Éducation nationale et le Collège Board, qui agréé 90% des établissements universitaires américains, il sera proposé dans les deux pays. Le projet, initié par Gilles de Robien, alors ministre de l'Éducation, a pour but de faciliter les échanges universitaires et de faire remonter la côte du baccalauréat français, qui n'a aucune valeur aux États-Unis. Ce dispositif pourrait en outre attirer plus d'étudiants américains dans les universités et les écoles post-bac en France, où le High-School Diploma, délivré à la fin du secondaire aux élèves américains, n'est pas reconnu non plus.

COMMENT S' HABILLER POUR DANSER



Le Dernier CD à écouter



Les entraînements

Soirée 2 S (Salée / Sucrée)

Ils sont sympathiques nos entraînements . Programmés cette année

Le mercredi une fois par mois.

A vos Agendas , le prochain sera **Mercredi 15 Octobre** . Espace Morestel de 20 h à 23 h.

Ce sont des soirées au cours desquelles on fait connaissance ,particulièrement au moment de la pause lorsque les danseurs partagent pizzas et friandises.

Sortir et danser ! mais Où ?

Les sorties sont nombreuses et variées.

Vous trouverez quelques dates ici mais plus de détails vous attendent sur le site : www.countrymjcmauguio.info en cliquant sur **Agenda**



- 11 /10 **Bal Country Vendargues 19 h 30**
- 19 /10 **Bal Country Poussan 14 h**
- 25 /10 **Stage Country & Line dance à Baillargues 14 h 30**
- 09 /11 **GRAND BAL à MORASTEL - MAUGUIO à 14 h30**
- 15 /11 **Téléthon à Palavas les flots**
- 22 /11 **Stage danses partners Castries**

PS : Téléthon country à MAUGUIO (date en attente)

Apprendre les danses , c'est bien, mais si vous voulez les retenir , la meilleure solution est de pratiquer, c'est-à-dire participer à quelques après midi ou soirées dansantes.

Alors essayez de participer aux évènements dansants pour vous mettre les danses en jambes et en mémoire.

Le site

Un outil de communication à votre service.



C'est votre site et si vous avez des idées (Ajout d'autres rubriques ,modifications etc...) nous sommes à votre écoute.

Sur la page " Menu" un clic sur le mot vous amènera dans la rubrique souhaitée, qui elle-même peut proposer d'autres liens.

Une partie chorégraphie 2008 /2009 vous propose les fiches des danses apprises. Si vous avez des difficultés pour appréhender la prise en main du site nous pouvons organiser une demi journée d'information / formation à la MJC , un samedi matin ou un après midi .donnez votre avis, faites connaître votre besoin.

Vous disposez aussi du site : www.countryfamily qui est celui du regroupement des clubs du Languedoc / Roussillon. Vous y trouverez le pot commun régional fixé par les animateurs lors de leur réunion de rentrée.

La Mode

L'année dernière nous avions un Tee-shirt comme signe d'appartenance à " Country Passion "

Cette année l'idée est de faire une chemise manches courtes , blanche avec des empiècement noirs ,devant le logo MJC et dans le dos " Country Passion " MAUGUIO / CARNON avec une botte et le logo MJC. (Écritures et logo broderie rouge.)

Coupe femme et homme . C'est bien sur un vêtement de très bonne qualité et nous pourrions l'obtenir autour de 40 € pour 100 exemplaires.

Que pensez vous de l'idée ?



Notre Mascotte **Cowboynette** vous dit à bientôt.