

Le premier magazine qui fait état de la Country ,mode,évènements.



## LA RECETTE

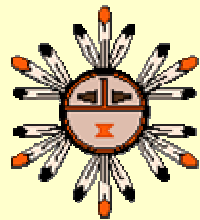
### SALADE HURONNE

#### Ingrédients.

175 ml de haricots blanc ou rouges déjà cuits  
175 ml de maïs sucré cuit ou de mini épis de maïs  
3 échalotes rouges en fines rondelles  
15 ml de persil haché  
8 tranches d'esturgeon fumé  
4 tronçons d'anguilles fumée, pelée, dégraissée et sans arêtes  
12 extrémités de persil plat pour décorer

#### La vinaigrette :

1 ml de moutarde  
1 ml de sel  
1 pincée de poivre noir  
5 ml de cassonade (sucre roux en poudre)  
½ cuillères a soupe de vinaigre de vin blanc  
2 cuillères a soupe d'huile de tournesol



#### Préparation.

Mélanger les haricots et le maïs avec les rondelles d'échalotes et le persil.  
Préparer la vinaigrette et l'incorporer délicatement a la salade.  
Laisser mariner quelques heures à la température de la pièce avant de servir.  
Au moment de servir étaler dans chaque assiette deux morceaux d'esturgeon fumé et un morceau d'anguille fumée pour former une pointe de flèche.  
Déposer la salade de chaque coté et compléter avec les feuilles de persil .  
PS : L'anguille étant rare dans notre pays ,je vous propose de la remplacer par du saumon fumé.



mardi 20 mars 2007

## COUNTRY Info n°2

### INTRO.

A en croire les commentaires faits de vives voix ou écrits dans le livre d'or de notre site le succès de notre Bal du 18 Mars fut largement à la hauteur de celui de Janvier et même au-delà. COUNTRY MJC est reconnu par les fans de country comme un lieu où la « Joie de Vivre » existe, un lieu où se cultivent la bonne humeur, l'amitié : un lieu où se crée une ambiance conviviale. Nous sommes heureux mais cette réussite sans vous les adhérents, sans vous les bénévoles qui avez aidé à la mise en place de la décoration , à l'organisation de ces journées, rien n'aurait été possible. Merci à vous toutes et vous tous.

Marie Jo et Gérard



## DANSER !



Étiquette de la piste

**Il faut si peu de choses**  
Pour qu'une Soirée country soit réussie.  
Il faut :

- Chaque danseur a droit à sa place sur la piste, quelque soit son niveau.
- Éviter de rester sur la piste sans danser.
- Ne pas faire si possible de grands pas.
- Ne pas laisser de trous.
- Se mettre en bout de ligne quand on rejoint les danseurs.
- Créer une ligne si la dernière est complète.
- Éviter de rester sur la piste sans danser, de fumer , ou boire.
- Rester cool , fun et sourire.



### Coup de chapeau

A Domi ,pour la Sono et à Hubert pour la mise à disposition de  
La salle lors de nos entraînements



Site web : [www.countrymjcmauguio.new.fr](http://www.countrymjcmauguio.new.fr)

### Les DVD à voir.



Un amour entre deux cowboys. Sympathique.  
Paysages magnifiques.

Film consacré à la carrière musicale de Johnny CASH



## LES SORTIES



1 Avril - ST GILLES - Manade AUBANEL Country & Western : 04 90 92 42 48  
7,8,9 Avril - MONTAGNAC WE COUNTRY DANSES : 06 88 18 59 69  
9 Avril - ST GELY DU FESC Soirée Country: 06 11 57 50 89  
15 Avril - MARSEILLAN Après midi Country à partir de 19 h : 04 67 01 50 62  
1 et 8 Mai - MEZE Cavalcade Country par le CCBenett : 06.16.40.75.00  
19 Mai - ST GELY DU FESC Soirée Country: 06 11 57 50 89  
16 & 27 Mai - MAUREILLAS WE COUNTRY : 0610277405

## LES FESTIVALS DE L'ETE



### MIRANDE ( Gers )

Premier festival musique et danse d'Europe.

Du 11 au 15 juillet

### CRAPONNE ( Haute Loire )

Du 27 au 29 juillet Festival spécial musiques

### JUNAS ( Gard )

Du 3 au 5 Août festival Musique ( Pas de piste de danse )

### ST AGREVE ( Ardèche )

Du 15 au 19 Août - Rodéos et Chevaux ,dances

## LES LIENS

[www.country-France.com](http://www.country-France.com)

[www.dansesetpas.sup.fr](http://www.dansesetpas.sup.fr)

[www.dancecountrystgely.sup.fr](http://www.dancecountrystgely.sup.fr)

[www.le-lien.com](http://www.le-lien.com)

<http://www.unvraifandeladansecountry.com/>

## LA MODE

[www.stephcountry.free.fr](http://www.stephcountry.free.fr)

[www.country-wear.com](http://www.country-wear.com)

[www.sheplers.com](http://www.sheplers.com)



Notre Mascotte **Cowboynette** vous dit à bientôt