



"SLEEPING IN MY BED"

Danse en ligne

Niveau : Novices 1 – 40 TEMPS – 4 MURS -

Chorégraphe : Christiane FAVILLIER (France) 23. 01.07

Musique : « Sleeping in my bed - by Glenn FREY -104 BPM –intro 32 Temps-

Attention : cette danse nécessite de grands déplacements, il faut donc rattraper son espace danse et se recentrer en effectuant un grand triple step **avant droit et le deuxième triple step avant gauche se fera pratiquement sur place. (Vous commencez la danse après une intro de 32 temps).

(1 à 16) – WALK R, WALK L, TRIPLE STEP FORWARD R, WALK L, WALK R, TRIPLE STEP FORWARD L

- 1 2 Marche PD, marche PG
3&4 Triple step avant D (PD devant, PG derrière le PD, PD devant)
5 6 Marche PG, marche PD
7&8 Triple step avant G (PG devant, PD derrière le PG, PG devant)

(17 à 24) – STEP ½ TURN L and BIG TRIPLE STEP FORWARD R, STEP ½ TURN R and TRIPLE STEP FORWARD L IN PLACE

- 1 2 Avance PD ½ tour à G,
3&4 Grand **triple step avant D (PD devant, PG derrière PD, PD devant)(rattrapage de l'espace danse pour se recentrer)
5 6 Avance PG ½ tour à D,
7&8 triple step avant G sur place* (PG devant, PD derrière PG, PG devant)

(25 à 32) - STEP RIGHT TO RIGHT, HOLD (X3) and BOUNCE, STEP LEFT TO LEFT, HOLD (X3) and BOUNCE

- 1 2 3 4 PD à droite, pause, pause, pause et tap talon G (bounces)
& Changement de PDC de D à G
5 6 7 8 PG à gauche, pause, pause, pause et tap talon D (bounces)
& reculer le PD

(33 à 40) – STEP L CROSS BEHIND R, ¼ TURN R, STOMP R, STOMP L, KICK BALL STEP D X 2

- 1 PG croise devant le PD
2 Faire ¼ de tour à droite
3 4 STOMP D, STOMP G (taper PD, taper PG)
5&6 Kick de jambe D devant puis poser le PD sur la plante du pied en marchant)
7&8 Kick de jambe D devant puis poser le PD sur la plante du pied en marchant)

SOURIEZ & RECOMMENCEZ !

BAD GIRLS DANCERS
Danse « COUNTRY » & « NEW LINE »
www.badgirlsdancers@wanadoo.fr
(fiche originale de la chorégraphe)